

Innehållsansvarig: Helena Benjaminsson, Processchef, Läkare Ortopedi Skövde (helbe36)

Granskad av: Helena Benjaminsson, Processchef, Läkare Ortopedi Skövde (helbe36)

Godkänd av: Henrik Hjulström, Verksamhetschef, Ledningsgrupp K4 (henhj3)

Publicerad av: K4 Ortopedi

Revideringar i denna version

Ny rutin

Bakgrund, syfte och mål

Patienter med sår av olika omfattning och grad är vanligt förekommande på ortopedikliniken. Efter primär handläggning på t ex akutmottagningen kan i många fall fortsatt sårkontroll ske på patientens vårdcentral (eller hos annan vårdgivare utanför sjukhuset). I vissa fall bör sårkontroller ske på ortopedimottagningen.

Definition av "Sårkontroll "

Med begreppet sårkontroll avses i detta dokument kontroll av sårsläkning, såromläggning, suturtagning.

Förutsättningar

Detta styrdokument syftar till att underlätta beslutsfattandet kring var sårkontroller hos ortopediklinikens patienter bör ske. Om tveksamheter uppstår kring var patienten skall fortsätta att behandlas skall ortopedkonsult alternativt bakjour tillfrågas.

Arbetsbeskrivning

Plan för fortsatta sårkontroller efter primär handläggning på ortopedikliniken¹:

1. Sår som uppkommit via skada och suturerats på akutmottagningen samt fingertoppsamputationer skall remitteras till distriktssjuksköterska på patientens vårdcentral. Remiss skrivs från akuten och ges till patienten i handen, patienten får själv boka tid på sin vårdcentral.
2. Större sår med huddefekter samt större amputationsskador där risk finns för hotande hudnekros bör initialt komma till ortopedimottagningen för sårkontroll.
3. Kroniska sår kan i många fall skötas från primärvården, dock skall ansvarig läkare besluta om var kontroll ska ske. Om patienten sköts via ortopedimottagningen är det viktigt att patienten återkommer till samma läkare för att underlätta fortsatt planering. Tillfällen då detta inte går att uppfylla bör foton tas på såret i syfte att underlätta för nästa bedömning.
4. NPWT dvs VAC/Picopumpbehandlade sår skall i princip alltid genomföra sårkontroller på ortopedikliniken.
5. Sår suturerade på operation: Operatören avgör var sårkontroll skall ske. I vissa fall, t.ex vid små sårskador hos barn som suturerats på op, kan sårkontroll med fördel ske hos distriktssköterska.

¹Till samtliga patienter skall information ges att det är viktigt att uppmärksamma tecken på infektion, t ex rodnad runt såret, smärta, värmeökning och feber. Det är viktigt att patienten vet vart han/hon ska vända sig för kontakt med vården vid sådana symtom.

Kommentar: Om återbesök till ortopedimottagningen skall ske inom 3 dygn måste behandlande läkare kontakta tidsbokningen innan patienten lämnar besöket då återbesök inom denna korta tidsram ofta måste ske som på så kallad "x-mott".